

Meister Maule zeigt auch »harte« Techniken

Ereignisreicher Lehrgang der Aikido-Schulen in Haigerloch mit Meister aus Italien

Von Ronny Engelke

Haigerloch. Die Ki-Aikido Dojos von Balingen, Hechingen/Owingen und Haigerloch veranstalteten zusammen mit dem internationalen Aikido-Fonds kürzlich einen Lehrgang mit Bruno Maule (Sechster Dan) aus Novara, Italien. 36 Gäste aus der Schweiz, Italien, Frankreich und Deutschland kamen in die alte Schulturnhalle in Haigerloch, um gemeinsam mit dem Aikido-Meister zu trainieren.

Dem gemeinsamen Einsatz der Aikido-Schulen war es zu

verdanken, dass auch dieses Jahr Meister Bruno Maule für ein Training in Haigerloch gewonnen werden konnte. Er demonstrierte in der Turnhalle neben klassischen »weichen Techniken«, wie sie in Prüfungen verlangt werden, auch deren Ursprung aus den japanischen Kampfkünsten.

Viele Würfe und Hebel stammen nämlich aus dem Schwertkampf und wurden für den waffenlosen Gebrauch angepasst. Nachdem diese oft harte und sehr effektive ursprüngliche Technik verstanden ist, kann der Aikido-Schü-

ler dann versuchen, sie so harmonisch und schonend wie möglich auszuführen, ohne dass sie an Effizienz verlieren. Dabei ist es für den Angreifer jedoch wichtig, sich korrekt zu verhalten, um Verletzungen zu vermeiden.

Neben dem Training für Erwachsene ist Maule auch sehr beliebt für sein Training mit jüngeren Aikidoka, was begeistert aufgenommen wurde. Neben einer korrekten Begrüßung und einigen Techniken zeigte er auch viele Übungen und Spiele, bei denen sich die 24 Kinder und Jugendlichen

austoben konnten. Auch dieses Jahr wurden Prüfungen abgenommen. Es gab eine erfolgreiche Prüfung zum ersten Ki-Meistergrad (René Recktenwald) und sechs zum zweiten Ki-Meistergrad (Lisbeth Sattler-Möller, Martinus Merz, Jean-Jacques Greuter, Ronny Engelke, Sven Eppacher und Leonard Rolle).

Auch die leitenden Aikido-Lehrer im Zollernalbkreis, Bernhard Boll und Yves Opizo, nahmen aus dem Training mit dem Meister aus Italien viele Anregungen mit, die sie im Training umsetzen werden.

Der Umgang mit dem Holzsword will gelernt sein. Aikidokas aus dem ganzen Kreisgebiet trafen sich in Haigerloch zum Training mit Meister Bruno Maule (links im Hintergrund). Foto: Engelke

