



Die Aikidoka des KAH Haigerloch traten bei ihrem Sommerfest vor Publikum in Aktion  
Foto: Engelke

# Spaß kam nicht zu kurz

## Sommerfest des Ki-Aikido-Vereins Haigerloch

Von Ronny Engelke

Haigerloch. Vergangenes Wochenende feierte der Ki-Aikido-Verein Haigerloch (KAH) ein Sommerfest. Die verschiedenen Übungsgruppen gaben dabei mit kurzen Demonstrationen den Gästen einen Überblick über ihr Training.

Den Anfang machten die jüngsten Aikidoka unter Anleitung von Eva-Maria Gruner, die Techniken beübten. Sie zeigten spielerische Übungen. Die beiden fortgeschrittenen Gruppen mit den Lehrern Lisbeth Sattler-Möller und Ronny Engelke demonstrierten dagegen bereits Ab-

wehrtechniken mit dem Stock (Kata). Anschließend konnten sich die Gäste überzeugen, dass Aikido genug Möglichkeiten zum Lernen, Schwitzen und Spaß haben bietet.

Vor dem Fest gab es einen Lehrgang in der Witthauhalle mit Bernhard Boll. Neben Schwerttechniken für Fortgeschrittene bot er Gelegenheit, Prüfungen zu absolvieren. Aus dem KAH bestanden sechs Mitglieder folgende Prüfungen: 3. Kyu: Gunther Hellberg; 4. Kyu: Ludwig Mayerlen und Vincent Dongus; 5. Kyu: Aylin Aydin und Frank Gruner; Shokyu: Anika Weigang.