

Schwab 27.6.2009

# An Techniken für die richtige Abwehr gefeilt

## Lehrgang der Aikidokas in der Witthauhalle / Sechs Prüflinge bestehen Tests

Von Ronny Engelke

**Haigerloch.** Am vergangenen Wochenende trafen sich Aikidoka aus Stuttgart, Hechingen und Haigerloch zu einem Lehrgang unter der Leitung von Bernhard Boll (4. Dan) in der Witthauhalle.

Im Seminar wurde vor allem an drei Abwehrtechniken gearbeitet. Dabei zeigte Bernhard Boll wie die Techniken bei verschiedenen Angriffen abgewandelt werden. Über

das Seminar haben sich auch sechs Prüflinge gefreut – nachdem sie erfolgreich ihre Techniken vorgeführt und alle Tests bestanden hatten.

Besonders erfreulich für den Verein ist das Engagement der drei jugendlichen Aikidoka, die erst seit Anfang des Jahres in der Erwachsenengruppe trainieren und jetzt dank ihrer langen Erfahrung in den Kinder- und Jugendgruppen sehr rasch ihre Prüfung absolvieren konnten.



Erleichterte Gesichter nach bestandenen Prüfungen bei den Aikidoka in Haigerloch: (von links) Frank Gruner (Chukyu), Michael Zappe, Annika Thieringer (beide 5. Kyu), Bernhard Boll (Prüfer), Bastian Zappe (4. Kyu), Ludwig Mayerlen, Barbara Fetzer (beide Chukyu).  
Foto: Engelke