

# Konzentriert angreifen

## Aikidoseminar mit Meister Bruno Maule

Von Ronny Engelke

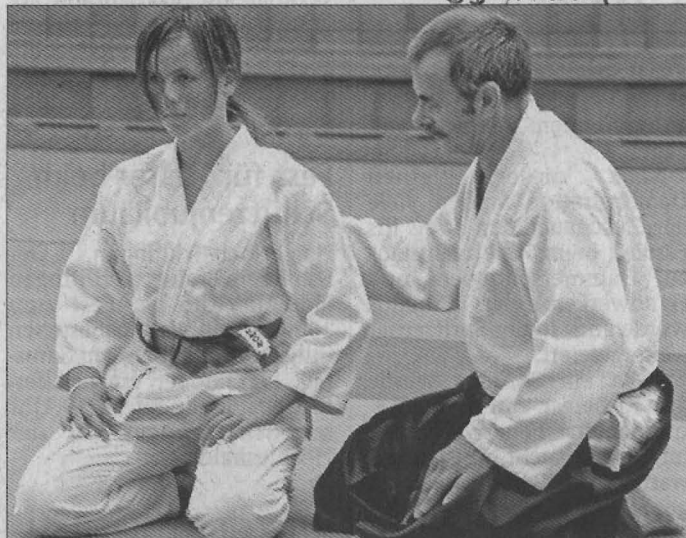
**Haigerloch.** Im Rahmen des Internationalen Aikidoseminars Ende September in der Witthauhalle ließ Aikidomeister Bruno Maule aus dem italienische Novara nicht nur Verteidigungstechniken üben, sondern zeigte auch, was bei einem guten Angriff berücksichtigt werden muss.

Ein guter Angriff ist eine wichtige Voraussetzung für eine korrekte Technik. Ein unkonzentrierter oder lustloser Angreifer gefährdet nämlich nicht nur sich selbst, sondern macht es dem Gegenüber oft

unmöglich, die vorgegebene Technik korrekt zu lernen. Ein gut ausgeführter Angriff ist also so etwas wie ein Schlüssel für ein Schloss.

Um Interessierten einen Einblick zu geben, wurde am Samstag ein öffentlicher Auftritt organisiert, bei dem Maule und 20 weitere Aikidoka in der Witthauhalle verschiedene Techniken demonstrierten.

Auch für die jungen Aikidoka gab es ein spezielles Training mit dem Meister, dem es mit seinem Können und seinem Humor rasch gelang die jungen Teilnehmer zu begeistern.



Aikido-Meister Bruno Maule (7. Dan) überprüft Konzentration und stabilen Sitz von Annika Schmundt auf dem Internationalen Aikidoseminar in Haigerloch.  
Foto: Engelke