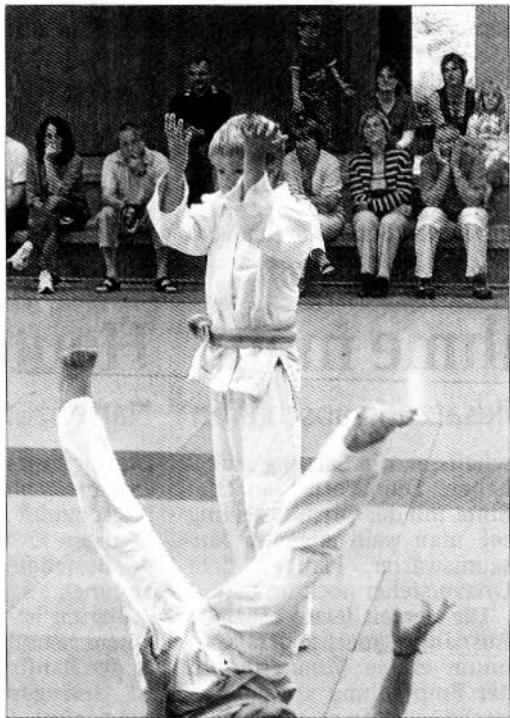


Silvia B  
25.2.11



Rumms, schon liegt der Gegner auf der Matte. Foto: Engelke

## Erste Techniken üben

### Ki-Aikido bietet Schnuppernachmittag an

**Haigerloch.** Kinder und Jugendliche haben am Sonntag, 27. Februar, von 14 bis 16.30 Uhr in der Witthauhalle Haigerloch die Gelegenheit, erste praktische Erfahrungen mit Aikido zu sammeln. Der Aikidoverein Haigerloch hat verschiedene Stationen und Übungen vorbereitet, in denen ein Einblick in die Grundbegriffe des Aikido gegeben wird. Neben leichten Techniken und Fallübungen werden auch Spiele angeboten, die das Körpergefühl und

die Wahrnehmung verbessern können. Wer Spaß und Interesse am Aikido bekommen hat, kann in Absprache mit den Übungsleitern danach zur Probe am regulären Training; mittwochs von 18 bis 19 Uhr, teilnehmen. Die Teilnahme am Schnuppernachmittag ist kostenfrei.

Anmeldungen und weitere Informationen: Per E-Mail an [info@aikido-haigerloch.de](mailto:info@aikido-haigerloch.de) oder über den Vorstand Jean-Jacques Greuter, Telefon 07427/69352).