

Es ist nie langweilig

Schnuppernachmittag auch im Aikidoverein

H020
10.3.11

Spiele, Spaß und vieles zum Aufpassen und Erfahren gab es beim Schnuppernachmittag des Aikido-Vereins in Haigerloch. Es war nie langweilig.

Haigerloch. Die Teilnehmerzahl mit vier bis sechs Kindern in jeder der vier Gruppen war beim Aikido-Schnuppernachmittag gerade richtig, so der Vorsitzende Jean-Jacques Greuter, damit jeder möglichst viel von den vier Stationen mitnehmen konnte. Die Aikido-Lehrer hatten verschiedene Übungen und Spiele zu den Bereichen Fallschule, Wahrnehmung, Körpergefühl mit Ki und



Fallen will gelernt sein, auch im Aikido.

Aikido-Technik vorbereitet. Für die Kinder war es ein sehr abwechslungsreiches und spannendes Pro-

gramm, bei dem es nie langweilig wurde. Ins Staunen kamen die Kinder, als Matthias Kesenheimer eine Reihe von Techniken für Fortgeschrittene zeigte. Er hatte selbst vor zehn Jahren als Jugendlicher im Verein mit Aikido begonnen und sein Training nach der Kinder- und Jugendgruppe bei den älteren Aikidoka fortgesetzt. Dank einer Reihe von gut ausgebildeten Übungsleitern und Danträgern bietet das Erwachsenentraining auch für Jugendliche eine gute Möglichkeit die „Aikidokünste“ weiter zu entwickeln.

Das Aikido-Kindertraining findet erst wieder nach den Schulferien am 16. März statt.