

Die Kunst des Ausweichens

SB 6.4.11

Aikido-Seminar in Haigerloch mit Großmeister Yoshigasaki

Haigerloch. Lernen von einem Großmeister: Auf einem Lehrgang der Aikido-Dojo aus Haigerloch, Hechingen und Balingen zeigte Großmeister Kenjiro Yoshigasaki aus Japan, wie man Angriffe wirkungsvoll ableitet.

Im Aikido gehe es nicht darum Sieger zu sein, so Meister Yoshigasaki. Vielmehr soll der Aikidoka versuchen die Bewegung des Angreifers so zu leiten, dass es zu keiner Kollision kommt.

Einander auszuweichen ist aber geradezu eine Kunst und wie diese geht, demonstrierte Yoshigasaki den 36 Teilnehmern aus Deutschland und der Schweiz mittels verschiedenen Techniken mit den für die Kampfkunst typischen

Holzwaffen. Geräte wie der Holzstock »Jo«, sind laut Yoshigasaki aber weniger als Waffen sondern vielmehr als Werkzeuge zu betrachten. Viele Menschen hätten aber heute verlernt, Werkzeugen richtig zu führen. Vielmehr

vertrauen Sie auf Maschinen, die für sie die Führung und damit auch die Verantwortung übernehmen. Deshalb seien Übungen im Aikido, nicht nur auf der Matte, sondern auch für das tägliche Leben nützlich.

Der Holzstock (»Jo«) ist ein einfaches Werkzeug und wird im Aikido als Übungswaffe verwendet.
Foto: Engelke

