



14 Teilnehmer aus den Aikidoschulen von Haigerloch und Hechingen, legten in einem Lehrgang die ersten vier Technik-Prüfungen ab ist, darunter Techniken mit Messer und Holzsword. Foto: Engelke

# Was bedeutet »Ki«?

## Regionaler Aikido-Prüfungslehrgang

Von Ronny Engelke

**Haigerloch.** Was bedeutet »Ki« und wie kann es getestet werden? Diesem Thema widmete sich Bernhard Boll auf dem regionalen Lehrgang des Aikidovereins Haigerloch.

Das japanische Schriftzeichen für Ki setzt sich aus den zwei Zeichen für Dampf und Reis zusammen. Dampfender Reis, ein Sinnbild für ein gesichertes Leben, nicht nur für den Menschen sondern für die gesamte Umwelt.

Im Aikido wird das Ki als Lebenskraft verstanden, die sich in Geist, Körper, Bauch

und Herz ausdrückt. Dafür wurden verschiedene Bewegungen und Haltungen entwickelt, um die Aufmerksamkeit des Prüflings zu testen.

Nach gründlicher Vorbereitung nahm Boll fünf erfolgreiche Prüfungen ab (Thomas Häusel und Torsten Galle, Shokyu; Eckhard Bäcker und Waldemar Ebisch, Chukyu und Ryan Jepson, Jokyu).

Daneben lernten die 14 Teilnehmer aus den Aikidoschulen von Haigerloch und Hechingen, was für die ersten vier Technik-Prüfungen wichtig ist, darunter Techniken mit Messer und Holzsword.