

AIKIDO EXAMINATION CRITERIA

Kyu Prüfungsordnung 2015

	HITORIWAZA	KUMIWAZA / TSUZUKIWAZA
5. Kyu min. 4 Monate Training nach Shokyu	Jo Kenko Taiso Udefuri Undo Udefuri Choyaku Undo Tenkan Undo Sayu Undo Sayu Choyaku Undo Ushiro Ukemi Undo Yoko Kaiten Undo	Katate Kosadori Kokyunage Katatedori Ryotemochi Kokyunage Katatedori Tenkan Kokyunage Katatedori Ryotemochi Tenkan Kokyunage Udemawashi Zagi Ryotedori Kokyunage
4. Kyu min. 4 Monate Training nach 5. Kyu	<i>Jo Aiki Taiso:</i> - Funakogi Undo - Ikkyo Undo - Tenshin Undo - Zengo Undo - Happo Undo Mae Ukemi und Ushiro Ukemi (3x vorwärts & 3x rückwärts auf jeder Seite) Shikko (8x vorwärts)	Katatedori Ikkyo Munetsuki Ikkyo Munetsuki Koteoroshi Ryotemochi Koteoroshi Ushiro Ryotedori Zemponage Ushiro Katatedori* Kokyunage Uragaeshi Ushiro Katatedori* Ikkyo *Ushiro Katatedori = Ushiro Katatedori Kubishime
3. Kyu min. 6 Monate Training nach Chukyu	Koteoroshi Undo Sankyo Undo Nikyo Undo Tekubikosa Undo Hanmi-Gyakuhanmi Undo Ushirotori Undo Ushiro Tekubitori Zenshin Undo Ushiro Tekubitori Koshin Undo Shikko (8x vorwärts, 8x rückwärts)	<i>Jo mit Jo:</i> Shomenuchi, Yokomenuchi, Joden Yokobarai, Douchi, Ashiuchi Katatedori Kokyunage Irimi Katatedori Kokyunage (sich nach oben befreien) Yokomenuchi Kokyunage Katatedori Shihonage (irimi/tenkan) Yokomenuchi Shihonage: (t-i, t-t, i-i, i-t) Ryotedori Zemponage Ushirodori Zemponage <i>Tantodori:</i> Munetsuki Koteoroshi <i>Bokkendori:</i> Shomenuchi Kokyunage
2. Kyu min. 6 Monate Training nach 3. Kyu	<i>Bokken einhändig:</i> - das Bokken senkrecht bewegen - Shomenuchi - Bokken waagrecht bewegen - waagrecht vorwärts schneiden Shikko (8x vorwärts, 8x rückwärts, 4x tenshin)	Zagi Shomenuchi Ikkyo (irimi/tenkan) Katadori Ikkyo (irimi) Katadori Nikyo (irimi) Katadori Sankyo (irimi) Katadori Yonkyo (irimi) Yokomenuchi Kokyunage Irimi Shomenuchi Ikkyo (irimi/tenkan) Ushiro Ryokatadori Kokyunage Ushiro Ryokatadori Zemponage <i>Jodori:</i> Tsukigaeshi <i>Jodori:</i> Tsuki Zemponage Hitorigake (Ein-Mann Angriff)
1. Kyu min. 8 Monate Training nach Jokyu	<i>Bokken einhändig:</i> Bokken waagrecht zur Seite halten und senkrecht bewegen <i>Bokken beidhändig:</i> - Shomenuchi (4 mal) - Tenshin (Rhythmus 1-2-3-4 / Rhythmus 1-2) - Tsuki (8 mal vor, 8 Schritte zurück in Chudan) Happogiri (1x mit Zählen) Jo 1	Tsuzukiwaza 14 (Zagi Ryotedori) Tsuzukiwaza 16 (Handachi) Tsuzukiwaza 1 (Katatedori) * Tsuzukiwaza 3 (Ryotemochi) * Niningake (Zwei-Mann Angriff)

Die angegebenen Zeiten sind keine Regel, sondern Richtwerte für die Prüfer, anzuwenden auf begeisterte, fleißige Schüler. Normalerweise dauert es länger.